

IDDA Try Scuba Diver Safe Diving Practices Statement

Diese Regeln wurden für Ihre Sicherheit und Anerkennung zusammengestellt und sollen damit Ihren Komfort und Ihre Sicherheit beim Tauchen erhöhen.

- Ich verstehe, dass ich nach Abschluss des Try Scuba Diver Programms nicht berechtigt bin, unabhängig zu tauchen, ohne dass ein zertifizierter Tauchlehrer mich begleitet.
- Um meine Ohren und luftgefüllte Hohlräume auszugleichen, muss ich beim Abstieg alle paar Meter sanft gegen die verschlossenen Nasenlöcher ausatmen.
- Wenn ich Beschwerden in den Ohren oder Nebenhöhlen während des Abstiegs habe, sollte ich meinen Abstieg stoppen und meinen Trainer dieses Problem anzeigen.
- Unter Wasser sollte ich langsam, tief, kontinuierlich atmen und nie den Atem anhalten.
- Ich sollte das Unterwasserleben respektieren und einen Unterwasserorganismus nicht berühren, necken oder belästigen, da er mir schaden und/oder ihm schaden kann.
- Ich kann eine Weiterbildung bei jedem IDDA Dive Centre, Resort und Trainer beginnen und diesen Try Scuba Kurs anrechnen lassen, damit ich danach ohne professionellen Guide mit einem weiteren qualifizierten Taucher tauchen gehen kann

Risiko- und Haftungserklärung

Ich (Teilnehmername), _____ bestätige, dass ich die Safe Diving Practices gelesen und verstanden habe und alle Fragen zu meiner Zufriedenheit beantwortet wurden. Ich verstehe die Bedeutung und den Zweck dieser etablierten Praktiken. Ich erkenne an, dass sie für meine Sicherheit und mein Wohlbefinden wichtig sind, und dass das Versäumnis, sich daran zu halten, mich beim Tauchen in Gefahr bringen kann.

Ich verstehe, dass das Tauchen mit Druckluft gewisse Risiken mit sich bringt; Dekompressionskrankheit, Embolie oder andere hyperbarische Verletzungen können auftreten, die eine Behandlung in einer Dekompressionskammer erforderlich machen könnten. Ich verstehe ferner, dass dieses Programm an einem Ort durchgeführt werden kann, der von einer solchen Dekompressionskammer entfernt ist, entweder durch Zeit oder Entfernung oder beides. Ich entscheide mich immer noch, mit diesem Programm fortzufahren, trotz des eventuellen Fehlens einer Dekompressionskammer in der Nähe des Tauchplatzes.

Die Informationen, die ich über meine Krankengeschichte auf dem Medizinischen Fragebogen zur Verfügung gestellt habe, sind nach bestem Wissen und Gewissen korrekt beantwortet worden. Ich stimme zu, die Verantwortung für Unterlassungen in Bezug auf mein Versäumnis zu übernehmen, bestehende oder frühere Gesundheitsbedingungen offenzulegen. Ich verstehe auch, dass Tauchen eine körperlich anstrengende Aktivität ist.

Außerdem versichere ich, dass ich volljährig und rechtlich für die Unterzeichnung dieser Risiko- und Haftungserklärung zuständig bin, oder dass ich die schriftliche Zustimmung meines Elternteils oder Erziehungsberechtigten erhalten habe.

Ich verstehe und stimme zu, dass weder die IDDA Tauch Trainer, die dieses Programm durchführen, Die IDDA Diving College, noch die IDDA GmbH, noch ihre verbundenen Tochterunternehmen, noch ihre jeweiligen Mitarbeiter, leitenden Angestellten, Vertreter oder Abtretungsempfänger (im Folgenden als "freigegebene Parteien" bezeichnet) übernehmen keinerlei Verantwortung für den Tod, die Verletzung oder den sonstigen Verlust, den sie erlitten oder verursacht haben, oder die sich aus meinem eigenen Verhalten oder eine Situation unter meiner Kontrolle ergeben, die auf meine eigene Mitfahrlässigkeit hinausläuft, In Ermangelung von Fahrlässigkeit oder sonstiger Pflichtverletzung durch die Tauchprofis, die dieses Programm durchführen.

Ich habe mich umfassend über den Inhalt dieser Risiko- und Haftungserklärung informiert, indem ich sie gelesen habe, bevor ich sie unterschreibe.

Teilnehmer Name

Teilnehmer Signatur

Tag/Monat/Jahr

Eltern-/Erziehungsberechtigter Signatur (sofern zutreffend)

Tag/Monat/Jahr

Scuba Diver Teilnehmererklärung

Bitte lesen Sie die folgenden Absätze sorgfältig durch und füllen Sie alle Leerzeichen vor der Unterzeichnung aus.

Diese Erklärung, die einen medizinischen Fragebogen, Try Scuba Diver Safe Practices Statement und eine Erklärung über Risiken und Haftung enthält, informiert Sie über einige potenzielle Risiken im Tauchsport und über das Verhalten, das von Ihnen während des IDDA Try Scuba Diver Programms verlangt wird. Ihre Unterschrift ist erforderlich, um am Programm teilzunehmen. Wenn Sie minderjährig sind, müssen Sie die Teilnehmererklärung (die den medizinischen Fragebogen, die Try Scuba Diver Safe Practices und die Erklärung über Risiken und Haftung enthält) von Ihrem Elternteil oder Erziehungsberechtigten unterzeichnen lassen. Sie müssen auch vom IDDA Trainer die wichtigen Sicherheitsregeln in Bezug auf Atmung und Druckausgleich beim Tauchen lernen. Unsachgemäße Verwendung von Tauchgeräten kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Sie müssen in seiner Verwendung unter der direkten Aufsicht eines qualifizierten IDDA Trainer gründlich angewiesen werden, um dieses sicher zu verwenden.

IDDA Medizinischer Fragebogen

Tauchen ist eine spannende und anspruchsvolle Aktivität. Um sicher zu tauchen, dürfen Sie nicht extrem übergewichtig oder in schlechtem gesundheitlichem Zustand sein. Tauchen kann unter bestimmten Bedingungen anstrengend sein. Ihre Atemwege und Kreislaufsysteme müssen bei guter Gesundheit sein. Alle Körperluft Räume müssen normal und gesund sein. Eine Person mit Herzproblemen, einer aktuellen Erkältung oder Überlastung, Epilepsie, Asthma, einem schweren medizinischen Problem oder unter Alkohol- oder Drogeneinfluss sollte nicht tauchen. Bei solchen Gegebenheiten, oder wenn Sie Medikamente einnehmen, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie an diesem Programm teilnehmen.

Der Zweck dieses medizinischen Fragebogens ist es herauszufinden, ob Sie von einem Arzt untersucht werden sollten, bevor Sie am Freizeittauchen teilnehmen. Eine positive Antwort auf eine Frage disqualifiziert Sie nicht unbedingt vom Tauchen. Eine positive Beantwortung bedeutet, dass es eine bereits bestehende Erkrankung gibt, die Ihre Sicherheit beim Tauchen beeinträchtigen kann und Sie den Rat eines Arztes einholen müssen.

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen zu Ihrer Vergangenheit und Gegenwart der Krankengeschichte mit einem JA oder NEIN. Wenn Sie sich nicht sicher sind, antworten Sie mit JA. Wenn eines dieser Punkte auf Sie zutrifft, müssen wir Sie bitten, sich vor der Teilnahme am Tauchen mit einem Arzt zu beraten. Ihr IDDA Trainer wird Ihnen eine IDDA Medical Statement und Richtlinien für die körperliche Untersuchung von Recreational Scuba Diver zur Verfügung stellen, um sie zu einem Arzt zu bringen.

- Haben Sie derzeit eine Ohrentzündung?
- Haben Sie eine Vorgeschichte von Ohrenerkrankungen, Hörverlust oder Gleichgewichtsproblemen?
- Wurde bei Ihnen in der Vergangenheit eine Operation am Ohr oder an den Nebenhöhlen durchgeführt?
- Leiden Sie derzeit an einer Erkältung, Anschoppung, Sinusitis oder Bronchitis?
- Gab oder gibt es bei Ihnen Atemwegserkrankungen, schwere Heuschnupfen, Allergieanfälle oder eine Lungenerkrankung?
- Hatten Sie einen Lungenkollaps (Pneumothorax) oder eine vorangegangene Brustkorboperation?
- Haben Sie aktives Asthma oder eine Vorgeschichte von Emphysem oder Tuberkulose?
- Nehmen Sie derzeit Medikamente ein, die einen Warnhinweis auf eine Beeinträchtigung Ihrer körperlichen oder geistigen Fähigkeiten enthalten?
- Haben Sie Verhaltensauffälligkeiten oder eine Störung des Nervensystems?
- Sind Sie oder könnten Sie schwanger sein?
- Wurde bei Ihnen in der Vergangenheit eine Kolostomie durchgeführt?
- Haben Sie eine Vorgeschichte von Herzerkrankungen oder Herzinfarkt, Herzchirurgie oder Blutgefäßchirurgie?
- Haben oder hatten Sie Bluthochdruck, Angina pectoris oder nehmen Sie Medikamente zur Blutdruckkontrolle ein?
- Sind Sie über 45 Jahre alt und haben eine Familienanamnese von Herzinfarkt oder Schlaganfall?
- Sind bei Ihnen in der Vergangenheit Blutungen oder andere Blutkrankheiten aufgetreten?
- Haben oder hatten Sie Diabetes-Erkrankung?
- Leiden oder litten Sie in der Vergangenheit an Krampfanfällen, Ohnmachtsanfällen, Krämpfen oder Epilepsie oder nehmen Sie Medikamente zur Vorbeugung?
- Sind bei Ihnen in der Vergangenheit Rücken-, Arm- oder Beinprobleme nach einer Verletzung, einem Bruch oder einer Operation aufgetreten?
- Besteht bei Ihnen eine Angst vor geschlossenen oder offenen Räumen oder Panikattacken (Klaustrophobie oder Agoraphobie)?

Teilnehmer Name _____

Teilnehmer Signatur _____

Tag/Monat/Jahr _____

Eltern-/Erziehungsberechtigter Signatur (sofern zutreffend) _____

Tag/Monat/Jahr _____

NOTFALLKONTAKTINFORMATIONEN

Bezeichnung/ Name _____

Telefon _____

Testen Sie Scuba Diver Knowledge and Safety Review

Um mit Ihrem Try Scuba Diver-Erlebnis fortzufahren, müssen Sie diese Bewertung unter der Leitung Ihres IDDA Professional abschließen, bevor Sie ins Wasser steigen.

1. Nach Abschluss dieser Erfahrung bin ich qualifiziert, unabhängig zu tauchen, ohne dass ein zertifizierter Fachmann mich leitet.
2. Um meine Ohren und Sinuslufträume während des Abstiegs auszugleichen, muss ich sanft gegen eingeklemmte Nasenlöcher blasen.
3. Ich sollte alle paar Meter/einen Meter beim Abstieg den Druck ausgleichen.
4. Wenn ich Beschwerden in meinen Ohren oder Nebenhöhlen während des Abstiegs habe, sollte ich weiter nach unten gehen.
5. Unter Wasser sollte ich langsam, tief, kontinuierlich atmen und nie den Atem anhalten.
6. Ich sollte meinem Auftriebskontrollgerät (BCD) Luft hinzufügen, um an der Oberfläche zu schweben.
7. Die "Reservezone" auf meinem Luftmessgerät zeigt an, dass ich viel Luft in meinem Tank habe und ich weiter tauchen darf.
8. Ich sollte einen Unterwasserorganismus nicht berühren, necken oder belästigen, da ich ihn schädigen oder mir schaden kann.
9. Ich sollte während meiner Try Scuba Diver Erfahrung in der Nähe des IDDA Professional bleiben und signalisieren, wenn etwas nicht stimmt.

Kreuzen Sie das entsprechende Kästchen an, als Antwort auf die obigen Fragen.

Richtig	Falsch	Richtig	Falsch
1. <input type="checkbox"/>	_ <input type="checkbox"/>	6. <input type="checkbox"/>	_ <input type="checkbox"/>
2. <input type="checkbox"/>	_ <input type="checkbox"/>	7. <input type="checkbox"/>	_ <input type="checkbox"/>
3. <input type="checkbox"/>	_ <input type="checkbox"/>	8. <input type="checkbox"/>	_ <input type="checkbox"/>
4. <input type="checkbox"/>	_ <input type="checkbox"/>	9. <input type="checkbox"/>	_ <input type="checkbox"/>
5. <input type="checkbox"/>	_ <input type="checkbox"/>		

Teilnehmererklärung:

Ich habe mir diese Bewertung erklären lassen und verstehe nun alle Fragen, die ich möglicherweise falsch beantwortet habe. Ich erkenne an und akzeptiere, dass diese Praktiken dazu dienen, meine Sicherheit und meinen Komfort während der Erfahrung zu erhöhen.

Teilnehmername

Teilnehmer Signatur

Tag/Monat/Jahr

WICHTIGER HINWEIS:

Empfehlungen für das Fliegen nach dem Tauchen

- 1) Für einzelne Tauchgänge innerhalb der Dekompressionsgrenzen wird ein Mindestvorflugintervall von 12 Stunden an der Oberfläche empfohlen..
- 2) Für Wiederholungstauchgänge und/oder mehrtägige Tauchgänge innerhalb der Dekompressionsgrenzen wird ein Mindestintervall von 18 Stunden vor dem Flug an der Oberfläche empfohlen.
- 3) Für Tauchgänge, die Dekompressionsstopps erfordern, wird ein Mindestintervall an der Oberfläche vor dem Flug von mehr als 18 Stunden empfohlen.